

# الإحتياجات

## Play

## اللعب

Joy	البهجة
Humor	روح الدعابة

## Self Esteem

## البعتماد

Competence	المهارة
Efficacy	التأثير
Self-Expression	التعبير
To Matter	أن أعتبر
Effectiveness	الفعالية جدوي

## protection

## الحماية

Danger	الأخطار
Diseases	الأمراض

## Peace

## السلام

Beauty	الجمال
Communion	الشراكة
Ease	اليسر
Equality	المساواة
Harmony	الانسجام
Inspiration	الإلهام
Order	النظام

## Knowing

## المعرفة

Purpose	الهدف المعزي
Meaning	المعنى
Stimulation	اثارة
Learning	تعلم
Understanding	الفهم
Discovery	الإكتشاف
Consciousness	الفوقان
Awareness	الوعي
Mourning	الحداد
Celebration of Life	الإحتفال
Challenge	التحديات
Clarity	الوضوح
Creativity	الإبداع
Growth	النمو
Hope	أمل

## Autonomy

## الإستقلالية

Choice	الإختيار
Freedom	الحرية
Independence	الإستقلالية
Space	البراح
Spontaneity	التلقائية

## Living

## المعيشة

Air	هواء
Water	ماء
Food	طعام
Heat	حرارة
Shelter	مأوى

## Honesty

## الأمانة

Authenticity	الاصالة
Integrity	النزاهة
Presence	الحضور

## Connection

## الوصل

Acceptance	القبول
Warmth	الدفء - الحنان
Affection	العواطف
Consideration	الاعتبار
Appreciation	التقدير
Belonging	الإنتماء
Cooperation	التعاون
Contribution	المساهمة
Communication	التواصل
Closeness	القرب
Community	الشراكة
Companionship	المواكبة المعية
Compassion	التراحم
Empathy	المواجدة
Consistency	الإتساق - التماسك - الثبات
Inclusion	التضمن
Intimacy	الحميمية
Love	الحب
Mutuality	التبادل
Nurturing	التغذية
Respect/Self-Respect	الإحترام
Security	الأمان
Safety	الأمن
Stability	الإستقرار
Support	الدعم
Trust	الثقة
To Know and Be Known	أعرف وأتعرّف
To See and Be Seen	أرى وأرى
To Understand & Be Understood	التفهم



**EANVCPT**

The Egyptian Association of NVC Psychotherapy  
الجمعية المصرية للعلاج النفسي بالتراحم